Профилактика геморрагической лихорадки с почечным синдромом (ГЛПС)

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (далее — ГЛПС) или народное название «мышиная лихорадка»**—** тяжелое острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусами, характеризующееся лихорадкой, высокой интоксикацией, поражением почек и кровеносных сосудов.

Источником заражения людейвирусом ГЛПС являются мышевидные грызуны — основные хозяева вируса в природе.

Заражение человека происходит:

* при посещении леса (охота, рыбалка, сбор грибов, ягод);
* во время сельскохозяйственных работ, связанных с пылеобразованием;
* во время работ на дачных участках (наиболее часто во время уборки дачных домиков весной и осенью);
* в быту при уходе за скотом и уборке сараев, гаражей.

Человек может заразиться при непосредственном соприкосновении с предметами и продуктами, загрязненными выделениями мышевидных грызунов, а также при вдыхании пыли, содержащей продукты жизнедеятельности больных зверьков.

Со времени заражения до появления первых признаков заболевания происходит в среднем от 14 до 20 дней. Максимальный период может составлять 1,5 месяца.

Болезнь, как правило, начинается остро, бурно с резкого повышения температуры до 38-40 ºC, беспокоит головная боль, озноб, тошнота, ломота во всём теле, чуть позже присоединяются боли в пояснице и животе, в отдельных случаях сопровождаются сыпью, кровоизлияниями в кожу и слизистые оболочки, кратковременным расстройством зрения.

Чтобы избежать заражения ГЛПС необходимо:

* проводить постоянную борьбу с грызунами в частных подворьях, на садово-огородных участках, других местах возможного скопления грызунов всеми известными методами (мышеловками, капканами, отравленными приманками);
* во время отдыха на природе для размещения временной стоянки, лагеря выбирать места, не заселенные грызунами (сухие пологие склоны, без зарослей кустарника и бурьяна);
* необходимо избегать ночевок в стогах сена и соломы, не использовать для подстилки перезимовавшее сено и солому;
* продукты питания ни в коем случае не оставлять на земле и в других местах, доступных для грызунов, хранить только в грызунонепроницаемой упаковке или в подвешенном состоянии;
* продукты питания, испорченные грызунами или со следами их жизнедеятельности не употреблять в пищу;
* при проведении работ, связанных с пылеобразованием в природных условиях, в быту (снос старых строений, погрузка сена, соломы, разборка штабелей досок, брёвен, куч хвороста, уборка помещений, кормление сельскохозяйственных животных), в садах-огородах обязательно пользоваться средствами защиты органов дыхания (респираторами, ватно-марлевыми повязками), во время работ не курить, не принимать пищу, уборку проводить только влажным методом;
* при проведении работ в местах скопления грызунов пользоваться рукавицами, перчатками, после проведения работ тщательно мыть руки с мылом;
* проявлять осторожность при сборе хвороста, дров для разведения костров;
* при появлении любых их перечисленных симптомов заболевания в течение 1,5 мес. после посещения леса или после проведения работ, связанных с пылеобразованием, обратитесь за медицинской помощью и сообщите о фактах возможного контакта с мышевидными грызунами.





