**Профилактика воздушно-капельных инфекций**

В структуре заболеваний населения наибольший удельный вес занимают воздушно-капельные инфекции (COVID-19, ОРВИ, риновирусная инфекция, парагрипп, грипп, ветряная оспа, скарлатина и др.).

В настоящее время характерен сезон подъема заболеваемости воздушно-капельными инфекциями, что обусловлено скученностью населения и погодными условиями.

Наиболее часто болеют дети, посещающие организованные коллективы.

К комплексу мероприятий по профилактике воздушно-капельных инфекций относятся: вакцинация против гриппа и COVID-19, соблюдение правил личной гигиены, соблюдение режима проветривания помещений как в организованных коллективах, так и дома, регулярная влажная уборка, соблюдение дезинфекционного режима в организованных коллективах, ограничение частоты посещение мест массового скопления людей и др.

Лицам с признаками инфекционных заболеваний рекомендуется ограничить посещение мест массового пребывания людей, детских организованных коллективов и применение средств индивидуальной защиты с целью минимизации заражения других лиц.

Дети, находящиеся под медицинским наблюдением как контактировавшие с больным, при регистрации заболевания и наложении карантинных мероприятий в коллективе, должны соблюдать ограничения по посещению мест массового пребывания людей, иные детские организованные коллективы (кружки, секции и т.п.).

В семье заболевшего, при наличии условий, следует ограничить контакт других членов семьи с больным (выделить отдельную комнату, ограничить уход за больным, по возможности, одним человеком).

Важно отметить, что при появлении признаков ОРВИ (кашель, насморк, повышение температура, боли в горле), сыпи на теле (ветряная оспа, скарлатина и пр.) необходимо обязательно обратиться за медицинской помощью к врачу по месту жительства, для своевременной диагностики, лечения и профилактики осложнений.